



Faverges le 31 août 2018

Chères adhérentes, chers adhérents,

Vous avez choisi de rejoindre notre association et nous vous souhaitons la bienvenue. Nous nous efforcerons de vous faire découvrir de belles balades dans une ambiance conviviale.

Nous portons à votre connaissance quelques règles de fonctionnement qui nous semblent essentielles pour votre sécurité et le bon déroulement des sorties. Ces recommandations sont issues du ***règlement intérieur de l'association*** en pièce jointe.

Co-voiturage

Les déplacements sont effectués avec les véhicules des participants. Le rendez-vous du co-voiturage est situé à Faverges sur le parking de "Carrefour Market"

Pour le partage des frais de transport, la rotation des « transporteurs » (chacun son tour) est recommandée, exception faite pour les adhérents n'ayant pas de véhicule.

Les « transporteurs » sont indemnisés selon les règles suivantes :

Le prix du kilomètre est fixé chaque année en assemblée générale.

Pour des questions de stationnement sur le lieu de départ de la balade et pour le respect de l'environnement, nous essayons d'optimiser au maximum le nombre de voitures (4 ou 5 personnes par véhicule).

Équipement

Il est important d'être bien chaussé, chaussures de randonnée en bon état.

Bâtons de marche

Ils sont recommandés ***voire obligatoires sur demande de l'animateur.***

Gestion des sorties

Chaque sortie est encadrée par un animateur ayant suivi une formation. Il est impératif de suivre les conseils qui sont donnés en début ou en cours de parcours.

Serre-file

En principe, une personne se porte volontaire pour remplir le rôle de serre-file. Il ferme la marche et est chargé de vérifier régulièrement que tout le monde suit et de faire remonter les difficultés éventuelles à l'accompagnateur (fatigue, rythme trop soutenu, etc...). Cette personne a un rôle important dans le bon déroulement de la sortie.

Ne vous éloignez pas du tracé repéré en amont par l'animateur.

Petit-déjeuner

Il est important de prendre un bon petit-déjeuner avant une randonnée à la journée. Une pause est prévue également en matinée pour palier à un "petit creux".

Chaussures de rechange

Par respect pour le véhicule du conducteur, nous vous invitons à prévoir une paire de chaussures de rechange pour le retour en voiture et un sac pour ranger les chaussures de montagne.

Nous vous remercions de respecter ces consignes et souhaitons que vous profitiez au maximum des différentes sorties proposées par le club.

Le Conseil d'Administration et les animateurs de Rando Faverges